



Extracurricular

Autoestima, Autoimagen y Autoconocimiento

En este extracurricular abordaremos las etapas del desarrollo psicosocial para promover el desarrollo integral, el bienestar emocional y la autorreflexión. A través de actividades creativas y terapéuticas, nos enfocaremos de manera específica las necesidades individuales de cada grupo, fortaleciendo la autoestima, fomentando la expresión emocional, y brindando apoyo para enfrentar desafíos relacionados con la socialización, la adaptación escolar, el autoconocimiento y el desarrollo de habilidades para la vida.

Objetivos base

Fomentar la comprensión emocional y habilidades de interacción en los niños, permitiendo nombrar y expresar sus propios cambios emocionales. Ayudar a los niños a desarrollar una comprensión emocional sólida, aumentar sus habilidades de interacción social y promover relaciones saludables con sus compañeros.

Promover el desarrollo social saludable en niños a través de la consciencia corporal y el autocuidado. Ayudar a los niños a desarrollar una mayor conciencia y aceptación de su propio cuerpo, promoviendo una imagen corporal positiva y brindando herramientas para regular y cuidar su cuerpo de manera adecuada.

Acompañar a los niños a reconocer y nutrir su bienestar emocional, espiritual y su sentido de conexión con los demás. Ayudar a los niños a cultivar un bienestar emocional sólido, aumentar su autoestima y desarrollar un sentido de conexión espiritual consigo mismos y con los demás, para fomentar relaciones sociales saludables y significativas.

Temática niños de 6 a 8 años

9 a 11 años

Se enfocará en fortalecer la autoestima, promover una imagen positiva de sí mismos y fomentar el autoconocimiento en niños de primaria. A través de actividades artísticas, los niños aprenderán a diferenciar sus emociones, desarrollar una mayor consciencia de su propio cuerpo y mente, y mejorar su autoconcepto.

Habilidades adquiridas: Se busca empoderar a los niños para que se sientan seguros, valorados y capaces de expresar sus pensamientos y sentimientos de manera saludable.

Duración por clase: Los encuentros serán semanales y tendrán una duración de 2 horas por sesión.

Aliado: Este curso se desarrollará en conjunto con nuestro aliado pedagógico Lienzotú.



Notas:

- Todos nuestros cursos incluyen los materiales para todas las actividades, aseguramiento ante eventualidades y todo lo necesario para vivir cada experiencia.
- La apertura de grupos depende del cumplimiento de aforo mínimo.
- Todos nuestros extracurriculares están diseñados para estudiantes Cosmo y externos.

Cualquier duda adicional respecto al curso puede comunicarse a través de nuestros canales de atención experiencias@cosmo.edu.co o Línea whatsapp al 310 301 6666 opción 10